

## Institut léčení s prevence traumatu - doporučení psychosomatických terapeutů

Existuje několik desítek psycho terapeutických, psychosomaticky terapeutických, ale i skupinově orientovaných přístupů k léčbě traumatu a následků nepříznivých okolností života. Trauma informovaný terapeutický a poradenský přístup zažívá velký boom. Za Nejdůležitější prvek považujeme bezpečný a důvěrný vztah s terapeutem a trpělivost při skládání fragmentovaných prvků celistvého člověka dohromady do koherentního celku. Uzdravování člověka je vždy celostní záležitost. Trauma, emoční bolesti, úzkosti, deprese a další symptomy mnohdy potřebují změny, zahrnující jak vnější tak vnitřní uzdravující kroky. Léčení traumatu není podle nás "quick fix" terapie a proto vám doporučujeme několik kolegů z celé ČR.

Inka Tichá - Ostrava

[www.kranio-ostrava.cz](http://www.kranio-ostrava.cz) nebo [www.polyvagalniteorie.cz](http://www.polyvagalniteorie.cz)

Silvie Šabacká - Brno

<https://www.vesvemteledoma.cz/>

Eva Velé - Turnov

<https://www.veleva.cz/>

Lucie Váchová - Telč

<https://www.vtelesnit.cz/>

Martina Kolmanová - Boulder - Colorado a on line

[www.celostnikomunikace.cz](http://www.celostnikomunikace.cz)

Helena Mošnová - Hradec Králové a on line

<https://helenamosnova.cz/>

Lucie Žalská Kneslová

Praha a on line

[www.luciezalska.cz](http://www.luciezalska.cz)

Veronica Barkoci

Kroměříž

<https://kodyvasiduse.cz/>

Jaroslav Vídeňský

Praha 4

Specializují se na práci s dětmi a rodiči, kteří zažili trauma v souvislosti se školní docházkou. [www.klidvmysli.cz](http://www.klidvmysli.cz)

Dušan Jirásek - soucitné dotazování

Valašské Meziříčí [www.dusanjirasek.cz/provazeni-na-cestu-k-sobe](http://www.dusanjirasek.cz/provazeni-na-cestu-k-sobe)

David Lizner - Ostrava

<https://davidlinzer.cz/>

Luděk Vágner - Olomouc, Šumperk.

<https://www.lifebalanceclinic.cz/>

Petr Hořejší - Kladno a Praha

[www.horejsipetr.cz](http://www.horejsipetr.cz)

Filip Zitnik - Praha a Černá - Hradecký Kraj

<https://leceni-traumatu.cz/>

Adél Obermajerová - Praha Čakovice

<https://adelaobermajerova.cz/kontakt/>

Eva Sochorová - Praha

<http://Jsemtuprotebe.cz>

Jana Hemelíková Baudyšová - Praha

<https://womanindance.cz/>

Lenka Krejčová

<https://bytusebe.cz/emotionaid/>

Praha, Louny, Chomutov, on line

Blanka Tichavská - Nový Jičín

Trauma informovaná koučka a průvodkyně, učitelka transparentní kruhové komunikace, certifikovaná průvodkyně vision questem.

<https://blankatichavska.cz/>